Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies,
Online ISSN 2278-8808, SJIF 2018 = 6.371, www.srjis.com
PEER REVIEWED JOURNAL, MAY-JUNE, 2018, VOL- 5/45

vkyfEid [kyks dk mn~Hko ,o fodkl

lquhy flg lsxj] **Ph. D.**
असिस्टेंट प्रोफेसर एंव विभागाध्यक्ष शारीरिक शिक्षा विभाग] d0 d0 ih0 th0 dkyst] bVkok] m0 iz0
b & ey % sunilsengar05@gmail.com

Abstract

vkyfEi;k e ijEijkxr db [kyks dk mn; gvkA tuJfr d vk/kkj ij igyk [ky iylkl vkj mldh i=h vkuk;kl d chp gvk] ftle iylkl }kjk enku e gkj tku ij mlu viuh i=h vkj mld exrj ghliksMfe;k dh gR;k dj nh x;hA ,d nljk dkj.k /kkfed 0;fDr gjkDyl l lEcfU/kr gA vkyfEid fotrkvk d नाम की सूची की शुरूआत 776 वर्ष ईसा पूर्व से शु: gk x;hA bld i;kxdrk ,fyl FkA bl vkyfEid io dk vk;ktu iR;d pkj o"k d ckn fd;k tkrk g tk fd lkeU;r;k xeh d fnuk e अगस्त मास में शु: gkrk gA ;) d foJke d volj ij bl ifo= io dk ;fn कोई अन्य देश चाहता था तो शुरू कर सकता था। जो एथलीट इस खेल में भाग लेना चाहता था उसे 10 महीने पहले से ही प्रशिक्षण fn;k tkrk Fkk] vfUre ekg e fteukft;e dk vk;ktu ,fyl d ,d dLc e gkrk FkkA bl ey dk vk;ktu vkyfEi;k e ikp fnu d fy, fd;k tkrk Fkk AiR;d vkyfEid [kyk e e[; :i l 15 [kyk dk lfEefyr fd;k tkrk g tl& rhjUnkth] ,FkyfVDl] ckLdVcky] eDdckth] dukbx] lkbfdfyx] bDoLVfj;u [ky] Qufl x] QVcky] fteukfLVd] g.M cky] QhYMgkdh] tMk] vk/kfud iVkFkyku] jkbx] सूटिंग, तैराकी, ड्राइविंग और बाटरपोलो बोकल, बहती फिरिगा, कुश्ती और नौकायन। ओyfEid fMlykek vkQ efjV vUrjk"Vh; lxBu }kjk clll e lu 1905 b- में शु: fd;k x;kA iFke vk/kfud vkyfEi;kM dk vk;ktu lu 1896 e ,Fkl d ijku ,frgkfld vोलम्पिक स्टेडियम को ही पुनः बनवाकर शुरू किया गया।

पारिभाषिक शब्दावली% *,FkyfVDl] vkyfEid fMlykek vkQ efjV] fteukft;e] vkyfEid io A*

[Scholarly Research Journal's](http://www.srjis.com) is licensed Based on a work at www.srjis.com

शोध प्रविधि: v/;;u dh iकृति के अनुरुप प्रस्तुत शोध gr ,frgkfld i)fr dk i;kx fd;k x;k gA ,o rF; ldyu gr i.kr% }rh;d Jkrk dk i;kx fd;k x;k gA

vkyfEid [kyks dk mn~Hko ,o fodkl %

यूनान (ग्रीक) में पश्चिमी पिलोपनीज में ओलम्पिया एक स्थान का नाम है जहां पर प्राचीन ओलम्पिक [kyk dk vk;ktu gkrk FkkA vkyfEi;k vkYQl unh d mRrjh fdukj ij fLFkr gA vkyfEi;k d nf{k.kh vkj vkYQl vkj DyfM;l unh dh /kkjk, Bhd mld uhp l cgrh gA bulkbDykifM;k (विश्वकोश) में उक्त नाम (ओलम्पिया) से सम्बद्ध व्याख्या में ओलम्पिक खेल स्थल का विवेचन है। यूनान e ednfu;k d jktk fQfyi f}rh; dh iRuh dk uke vkyfEil FkkA vkyfEi;k uke l ifl)] vejhdk dk ,d cUnjxkg uxj Hkh gA dkL;;x dh lH;rk vkyfEi;k e ik;h tkrh g] fdUr mlle; d lkfgR;k dk n[ku ij ge ikr g fd ogk ij dN e/; dkL; ;x d fufer] v)oRrkdkj

?kj Hkh n[ku dk fey tkr gA ¼2000&1600 blk io½ dkL;;xhu lH;rk l igy ogk ij flYV vkj fDoV d irk d flok; vkj dN ugh FkkA[6]

dkL;;x e lkfgfR;d ;x dh lekflr d ckn 1000 o"k blk io d vkl&ikl ykg;x श्k: gkrk gA dkL;;x dh NkVh&NkVh efr;k vkfn bl ;x e cgr vf/kd l[;k e feyh gA vkyfEi;k d lkFk&lkFk nk dLc ihlk vkj ,fyl Hkh viuh fodkl dh dgkuh vkyfEi;k d lkFk ही श्k: djr gA dN fnuk ckn ,fyl LikVk dk HkHkkx gk x;kA 570 blk io d vklikl ,fyl LikVk d chp yMkb gk tkrh g vkj LikVk gkj tkrk gA ckn e ,fyl vkyfEi;k dk /kkfed निर्देशक बन जाता है।

vkyfEi;k e ijEijkxr db [kyk dk mn; gvkA tuJfr d vk/kkj ij igyk [ky iyklI vkj mldh i=h vkuk;kl d chp gvk] ftle iyklI }kjk enku e gkj tku ij mlu viuh i=h vkj mld exrj ghlikMfe;k dh gR;k dj nh x;hA ,d nljk dkj.k /kkfed 0;fDr gjkDyl l lEcfU/kr gA vkyfEiक विजेताओं के नाम की सूची की शुरूआत 776 वर्ष ईसा पूर्व से श्k: gk x;hA bld i;kxdrk ,fyl FkA bl idkj dh lfp;k d vk/kkj ij gh f[kykMh dk uke] rkjh[k vkj ifr;kfxrk dk uke vkfn fy[kdj iek.k i= fn;k tkrk FkkA bl rjg ikphu le; l gh vkyम्पियाड का नाम महानता का उद्देश्य लेकर हुआ। खेलों के विजेताओं के दिए tku oky iek.k&i= vkt Hkh n"VC; gA

bl vkyfEid io dk vk;ktu iR;d pkj o"k d ckn fd;k tkrk g tk fd lkekU;r;k xर्मी के दिनों में अगस्त मास में श्k: gkrk gA ;) d foJke d volj ij bl ifo= io dk ;fn कोई अन्य देश चाहता था तो श्k: dj ldrk FkkA tk ,FkyhV bl [ky e Hkkx yuk pkgrk Fkk mI 10 महीने पहले से ही प्रशिक्षण दिया जाता था, अन्तिम माह में जिमनाजियम का आयोजन एलिस के ,d dLc e gkrk FkkA bl ey dk vk;ktu vkyfEi;k e ikp fnu d fy, fd;k tkrk Fkk vkj ईसा से पूर्व पांचवीं श्krkCnh d vklikl vkyfEid ifr;kfxrkvk dk foHkktu bl idkj fd;k x;k Fkk&

^vkyfEid* d iFke fnu ,FkyhV viuh ;kX;rk dk iek.k nr Fk vkj bld ckn cyu Vfj;u ;k dkmfly gkml e lHkh एथलीटों को श्kiFk fnyk;h tkrh FkhA nlj fnu jFk] ?kkM vkj iUVkFkyku dh ifr;kfxrk, gkrh FkhA rhlj fnu nkigj d le; rd dh vof/k th;l d fy, lefir jgrk Fkk] mlh fnu Bhd nkigj ckn cPpk dh ifr;kfxrkvk dk vk;ktu gkrk FkkA pkFk fnu e[; [kyk dk vk;ktu gkrk Fkk ftue& ,FkyhV vkj QVjl] lcg gkr Fk vkj jlfyx (कुश्ती), बाक्सिंग तथा सम्मिलित रूप से कुश्ती–बाक्सिंग का आयोजन दोपहर बाद होता था। अन्तिम fnu vFkkr ikpo fnu ykxk dk vkfrF;&lRdkj vkfn fd;k tkrk FkkA fotrk dk ijLdkj :i e ?ku tru dk o{k inku fd;k tkrk Fkk ftl ^tru dk lUnj ckt* dgk tkrk FkkA ;g tru dk

Copyright © 2017, Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies

o{k th;l efUnj d ihN c<rk jgrk FkkA fotrk ?kj ykVu ij cgr vf/kd lEeku ikIr djr Fk vkj vkyfEid fotrk d fy, fi.Mkj dh dfork xk;h tkrh FkhA

bl vkyfEid dk itk LFky 267 bLoh d vklikl g:yh d vkØe.k d QyLo:i छिन्न–भिन्न हो गया। एक किले की दीवार अतिशीघ्र बर्वाद बिल्डिंग के टुकड़ों को जोड़कर बनायी गयी जो ठीक जीयस और बुलेटेरियन मन्दिर से सम्बन्धित पूजास्थल का हृदय प्रदेश था। vkØe.k&ifrvkØe.k d ckotn Hkh vkyfEi;kM dk vk;ktu yxkrkj gkrk jgkA 293o vkyfEi;kM dk vk;ktu 293oh bloh e gvkA bld ckn ogk dh ifrLi/kkvk dk vfHky[kc) fd;k tku yxkA mle 385 bloh d ckfDlx vkyfEid fotrk vkjefu;k d jktdekj okjktkMVl FkA th;l dh efr dk fuek.k dkL; ¼ckl½ /kkr }kjk fd;k x;k g ftldh Åpkb 22 QhV gA ;g efr स्टेडियम के मुख्य द्वार पर स्थापित हुई है जो कि खिलाड़ियों का भी मुख्य प्रवेश द्वार है।

cyfVfj;u ;k dkmfly gkml] vkfYVl d nf{k.k e fLFkr g vkj bldh efr ft;l gkjfd;l d efr d Bhd lkeu chp e gA ¼bl efr d cxy e ,FkyhV [kMk gk djd ikFkuk djr g fd vkyfEid [ky d le; fdlh idkj dk xyr [ky ugh [kyx(bl efr d cxy e खड़े होकर एथलीट अनुग्रहपूर्वक श्kiFk yr g fd vkyfEid [ky d }kjk Hkkb&pkj d :i e [ky e भाग लेंगे)। लगभग चौथी श्krkCnh b-i- e [ky Nk=kokl dk fuek.k fd;k x;k FkkA

LVfM;e vkfYVस के पूर्व में स्थित है। चौथी श्krkCnh b-i- e bldk fuek.k fd;k x;k ftldh yEckb yxHkx 90 xt gA ble ,d iRFkj dk xEcnuek }kj cuk;k x;k g ftll gkdj एथलीट (खिलाड़ी) और अम्पायर (रैफरी) प्रवेश करते हैं। इसमें कोई सीट बैठने के लिए नहीं बनायी x;h g yfdu ,FkyhV d nf{k.k e [ky d fu.kk;dk d fy, cBu dk LFkku gA bld Bhd foijhr nljh rjQ fMeVjpfeu uked i,जारी की मूर्ति है जिन्होंने शादीशुदा औरतों को ओलम्पिक में Hkkx yu ij jkd yxk;h FkhA fdr dokjh yMfd;k ifr;kfxrk e Hkkx y ldrh FkhA Vd 230 xt yEck vkj 35 xt pkMk FkkA bl ij chl f[kykMh ¼,FkyhV½ ,d lkFk nkM ldr FkA

lu 1829 e Ýp fo}ku Mhekjh }kjk th;l d efUnj d cxy e iFke [knkb dh x;hA [knkb d mijkUr tk lkefx;k feyh o ifjl d ykmj E;ft;e e j[k nh xbA teu oKkfudk }kjk bldh [knkb lu 1875&81 e dh xb ftld QyLo:i e[; efUnj dh lhek vkj LVfM;e d ckj e irk pykA chloh ‘ krkCnh e भी छोटा–मोटा खनन अभियान श्k: Fkk fdUr cgr cM पैमाने पर खनन अभियान सन् 1936 में जर्मनों द्वारा सम्पादित हुआ, जिसका मुख्य उद्देश्य ओलम्पिया के स्टेडियम को पूर्णरूप से खोजना था। द्वितीय विश्वयुद्ध द्वारा जिसका मुख्य उद्देश्य ओलम्पिया के स्टेडियम को पूर्णरूप से खोजना था। द्वितीय विश्वयुद्ध द्वारा बाधा पैदा हो जाने के कारण यह कार्य सन् 1952 rd LFkfxr jgkA lu 1960 e LVfM;e dh [knkb i.k :i l lekIr gk xbA [knkb e ikIr oLrvk e ,d vU; e[; oLr Fkh(QhfM;l dk वर्कशाप। जीयस के कब्र के बगल में ट्रेजरी और

प्रशासनिक भवन स्थित था। इसके बाहर बगल में एथलेटिक्स हॉस्टल और साथ ही दर्शनार्थी कक्ष भी fLFkr FkkA**[7]

th;l dk efUnj vkyfEi;k dh lcls cMh vkj ie[k bekjr g vkj ;uku e lcls cMk efUnj gA bldk fuek.k yxHkx 460 b-i- e gvk gA bl efUnj d 16 Hkkx lkeu dh vkj g vkj vU; Hkkx ihN dh vkj gA bldh Nr lxejej dh gA bl efUnj dh lEi.k ltkoV vkyfEi;k E;ft;e ¼lxgky;½ e fn[kkb nrh gA E;ft;e d lkeu d Xykc e QyDl vkj vkykEl d chp e jFk nkM dh r;kjh d fy, j[kk, [khph g;h g vkj ihN Xykc ¼uol½ e yihFkl vkj lUVkjl का युद्ध, पेरीथास के शkknh d le; fn[kkb x;h gA bl idkर के शिल्प का निर्माण परम्परागत शkyh d vk/kkj ij fd;k x;k g] fdUr dykdkjk d uke vKkr gA efUnj d chp e ft;l dh ,d cgr cMh lku dh efr j[kh x;h g tk fd ,Fkfu;l efrdkj Qhoh;l d }kjk cuk;h x;h gA सम्पूर्ण कलाकृतियों में प्रमुख तथ्य यह है कि इसकी गणना संसार के सातवें आश्चर्य के रूप में होती gA

vk/kfud vkyfEid [ksy dk vk;ktu[8]%

Ýkl d ckjku fi;j n cju dcfVu ¼1863&1937½ u vkyfEid [kyk dk iu% ikjEHk dju d ckj e lcl igy i;kl 1896 e ,FkUl ¼xhd½ e ikjEHk किया। कुबर्टिन महोदय एक शिक्षाशास्त्री Fk] ,FkyhV ugh FkA xhd d lugy vkj ,frgkfld dky dk /;ku e j[kdj dcfVu egkn; u iR;d pkj lky d ckn bl ,FkyfVDl R;kgkj का आयोजन इस उद्देश्य के साथ प्रारम्भ fd;k fd विश्व के सम्पूर्ण देशों के खिलाड़ी आपसी भाई–चारे की सद्भावना के बीच ट्रैक एण्ड फील्ड ifr;kfxrkvk e b" ;k] uLyokn] tkfrokn vkfn Hkkoukvk dk Hky djd ek= ,d ifr}Unh rFkk Li/kk d :i e bl idkj d ifr;kfxrkvk e Hkkx yxA mUgku teu ijkrkfRodfonk ,o fo}kuk }kjk [kkt fd; x; ikphu ;ukuh uked LFkku ij lu 1894 b- e ,d cBd dk vk;ktu fd;k जिसमें विश्व के लगभग 12 देशों ने भाग लिया। प्रथम आधुनिक ओलम्पियाड का आयोजन सन् 1896 e ,Fkl d ijku ,frgkfld vkyfEid LVfM;e dk gh iu% cuokdj ikjEHk fd;k x;kA

vk/kfud vkyfEid dk lkekU;r% rhu ;xk e ckVk tk ldrk gA iFke% 1896 l 1912] f}rh;% 1920 l 1932] rrh;% 1936 l oreku rdA iFke ;x d vUrxr e[; :i l l;Dr jkT; अमेरिका, ब्रिटिश साम्राज्य तथा यूरोपीय देशों के एथलीटों (खिलाड़ियों) ने भाग लिया था। द्वितीय विश्वयुद्ध के बाद अन्य देशों का प्रवेश तेजी से बढ़ा। तृतीय ओलम्पिक युग के खेलो dh ikjfEHkd peRdkj i.k <x l cfyu e lu 1936 b- e ikjEHk gvk vkj ;g i.k:i.k vUrjk"Vh; ifrLi/kk gk x;hA

iR;d vkyfEid fjdkM dk n[ku l ekye gkrk g fd ,FkyfVDl [kyk e yxkrkj ixfr gb gA Vd vkj QhYM [kyk e बिना कोई विश्व रिकार्ड स्थापित किये कोई भी ओलम्पिक खेल

Copyright © 2017, Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies

lEiUu ugh gvkA iR;d vkyfEid [kyk e e[; :i l 15 [kyk dk lfEefyr fd;k tkrk g t l& rhjUnkth] ,FkyfVDl] ckLdVcky] eDdckth] dukbx] lkbfdfyx] bDoLVfj;u [ky] Quflx] QVcky] fteukfLVd] g.M cky] QhYMgkdh] tMk] vk/kfud iVkFkyku] jkbx] lfVx] तैराकी, ड्राइविंग और बाटरपोलो बोकल, बहती फिरिगा, कुश्ती और नौकायन। ओyfEid fMlykek vkQ efjV vUrjk"Vh; lxBu }kjk cll e lu 1905 b- e ikjEHk fd;k x;kA egEen rkfgj VkQh LFkkiuk jk"ट्रीय ओलम्पिक संगठन इटली द्वारा अपने ही देश के ओलम्पिक सदस्य बीनाकोसा के lEeku e fd;k x;kA Vkfd;k VkQh dh LFkkiuk lu 1964 e dh x;hA vUrjk"Vh; vkyfEid lxBu dN {k=h; [kyk d fodkl d fy; dN {k= vFkok LFkkuk dk cVokjk djrh gA ; [ky हैं– मेडीटेरेनयन गेम, एशियन गेम, अमेरिकन गेम, अफ्रीकन गेम आदि। ओलम्पिक खेलों में भाग लेने के लिए प्रत्येक देश के रा" Vh; vkyfEid deVh viu bPNkulkj f[kykfM;k dk Hkt rh gA bl idkj jk" ट्रीय ओलम्पिक समितियां अपने–अपने देश में प्रत;d idkj d [kyk dk fodkl djrh gA bl idkj dh defV;k dk fdlh idkj dh jktufrd lLFkku 0;kikfjd fu;ek vkfn l rFkk /kkfed lLFkkuk oxjg l fcuk tM g, LorU= :i e gkuk pkfg,A doy jk" Vh; vkyfEid deVh gh viu ifr;kfx;k dk vPNh ifr;kxh f[kykMh cuku e lQy gk ldrh gA

vkyfEid [ky dk vk;ktu e[; LVfM;e e gkrk g tgk ij blds vk;ktu gkrk g ogk उस देश के राष्V ie[k }kjk vUrjk" Vh; vkyfEid d v/;{k vkj bl [ky d vk;ktudrk dk Lokxr fd;k tkrk g rFkk bud सम्मान में उसी देश का राष्ट्रीय गीत गाया जाता है जिस देश में vkyfEid [ky dk vk;ktu gkrk gA ifr;kxh dk ekp ikLV rc ikjEHk होता है। जब प्रत्येक देश अपने देश के आफिशियल ड्रेस में होते हैं उस पोशाक में उस देश का नाम और उसका रा" Vh; /ot mld lkFk gkrk g] इसके बाद वे स्टेडियम प्रवेश वर्णमाला क्रम (अल्फावेटिकल आर्डर) में करते हैं। इसके अलावा ग्रीस परेड की अगुवाई करता है और आयोजक देश में आयोजक के प्रतियोगी मार्चपास्ट में भाग लेते हैं। प्रत्येक देश अपने मार्चपास्ट को पूरा करते हुए स्टेडियम के मध्य म drkjc) [kM gkr gA muके पीछे उनके देश का श्खhYM vkj /ot gkrk gA vk;ktd lfefr dk v/;{k viuk lf{klr Lokxr Hkk"k.k nrk g vkj ml jk"V d ie[k dk [ky ikjEHk होने का आदेश देता है। उसके तुरन्त ckn rjgh ctkdj rFkk vkyfEid /ot dk /khj&/khj Qgjkdj [ky dh mRrtuk ink dh tkrh gA इसके बाद तोप की सलामी देते हुए कबूतर छोड़े जाते हैं। इस क्षण ओलम्पिक मशाल स्टेडियम में igprh g vkj mldk tyk;k tkrk g vkj vkyfEid xhr xk;k tkrk gA

lanHkZ

Veblen G.; Social Straitification and Social Mobility Among young sportmen, Macmillan Co. London, 2013, p.258.

Stone G. (et. al); Some Meanings of American Sport : An Extended View- An Aspects of Contemporary sport Sociology, The Atheletic Institute, Chicago 2013, p.5.

Scott. J.; The Atheletic Revolution; The Free Press, New York, 2012, p.51-52.

Luschen G.; Sociology of Sport and The Cross Cultural Analysis of sport and Games, Stipen Pub. Co. Chapaign, Illinois, 2010, p.13.

Pandey P.N.; Sport and Social System, Saraswati Prakashan, Jangambadi Varanasi (U.P.), 2010, p.87.

Guttman A.; The Nature of Modern Sports, Columbia University Press, New York, 2010, p.130.

Freeman W.H.; Physical Education and Sports in a Changing Society, Surjeet Publ. Delhi, 2008, p.210.

Copyright © 2017, Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies